

Opracowała: Małgorzata Majewska - pedagog

„Jak Nauczyć się Uczyć?”

W związku ze szczególną sytuacją, kiedy musicie realizować materiał szkolny w domu, chcę Wam Drodzy Uczniowie i Drodzy Rodzice zaproponować metodę, która usprawni naukę szkolną i pomoże Wam opanować przekazywane przez Waszych nauczycieli treści.

Metodą, o której chcę Wam napisać jest najbardziej uniwersalną metodą, która pomoże Wam uporządkować materiał szkolny - **MAPA PAMIĘCI**- nazywana często zamiennie „mapą myśli”, „ mapą mózgu” lub „mapą mentalną”. Jest to metoda rysunkowego notowania, która może być wykorzystywana przez wszystkie osoby, bez względu na prezentowany i preferowany styl uczenia się: **WZROKOWY, SŁUCHOWY, KINESTETYCZNY(RUCHOWY).**

Młodszy dzieciom pomocnicze mapy może sporządzać rodzic np. można sporządzić mapę poznanych liter małych i wielkich, aby utrwalić ich kształt graficzny. Pamiętajmy, że litera to obraz, który dziecko zapamiętuje. Ich kształty na takiej mapie może po śladzie wyznaczonym przez rodzica, kreślić samo dziecko. Przy tej okazji będzie to wspaniałe ćwiczenie grafomotoryczne. Nie opracowuj całego alfabetu, ale pięć liter wielkich i małych, a następnego dnia stwórz nową mapę literową- kolejne pięć liter. W taki sam sposób możemy uczyć się tabliczki mnożenia (jedna mapa - jeden słupek). Pamiętajmy o możliwościach rozwojowych dzieci. Wykorzystując mapy pamięci uruchamiamy w ten sposób wszystkie kanały, za pomocą których nasz mózg się uczy: widzimy obraz- kanał wzrokowy, kreślimy literę- kanał kinestetyczny(ruchowy), nazywamy ją głośno- kanał słuchowy. Nasz mózg będzie nam wdzięczny za taką informację.

MAPA PAMIĘCI- może być wykorzystywana we wszystkich dziedzinach i na wszystkich przedmiotach. Raz stworzona stanowi doskonałą notatkę, z której możemy skorzystać podczas przygotowywania się do sprawdzianów i klasówek. Drogi Rodzicu zwróć uwagę, że poprzez sporządzanie **MAP PAMIĘCI** rozwijasz u swojego dziecka wiele umiejętności, przydatnych i wykorzystywanych w szkole i podczas aktywności pozaszkolnej:

- *koncentrację uwagi,*
- *szybkość kojarzenia,*
- *koordynację wzrokowo-ruchową.*
- *umiejętność planowania rysunku i wykresu,*
- *umiejętność selekcjonowania informacji,*
- *umiejętność zadawania pytań i udzielania na nie odpowiedzi,*
- *sprawność precyzyjnego kreślenia kształtów,*
- *czytanie ze zrozumieniem,*

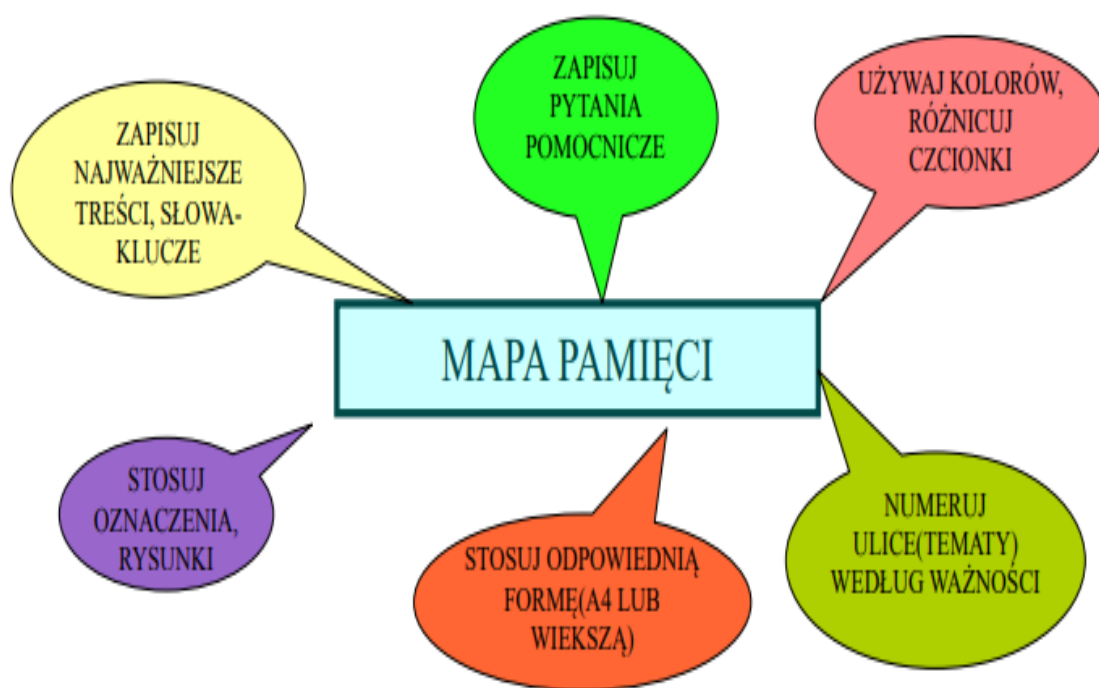
• i wiele innych.

SPOSÓB SPORZĄDZANIA MAPY PAMIĘCI.

1. Przygotuj kartkę papieru w formacie A4 lub większą i ułóż ją poziomo (wybór kartki zależy od ilości treści, które chcesz opracować - im obszerniejsze zagadnienie, tym większa kartka).
2. Wyobraź sobie, że sporządzasz plan miasta, patrząc na miasto z lotu ptaka. Temat główny to centrum lub rynek tego miasta, więc powinien znaleźć się na środku kartki. Moim tematem będzie oczywiście: **MAPA PAMIĘCI**

MAPA PAMIĘCI

3. Następnie zakresł główne ulice, przy których zapiszesz najważniejsze pytania lub zagadnienia dotyczące tematu. Pytania powinny być krótkie i bardzo konkretne np. Kiedy? Co się wydarzyło? Kto uczestniczył w wydarzeniu ? itp. Pytania zapisujemy przy strzałkach. To jest bardzo dobre ćwiczenie na zadawanie pytań. Zobaczysz, że to wcale nie jest takie trudne.
4. **Warto! Wcześniej stworzyć BANK PYTAŃ POMOCNICZYCH.** Jeśli masz z tym kłopot poproś o pomoc rodzica.



5. W kolejnym kroku zaznacz boczne uliczki - punkciki , które „rozwiną” temat główny.
6. Przy mniejszych uliczkach zapisuj szczegółowe, ale tylko istotne dla tematu zagadnienia.
7. Możesz używać wybranych przez siebie oznaczeń, używaj kolorów, ale zawsze tych samych do oznaczania konkretnych rzeczy np. kolorem niebieskim zaznaczaj tylko nazwiska lub kolorem czerwonym zaznaczaj zawsze daty. To pomoże skojarzyć fakty już podczas samego oglądania mapy.
8. Opracuj własny, najlepszy dla siebie, czytelny sposób oznaczania
9. Numeruj poszczególne ulice, aby uporządkować materiał.
10. Bądź kreatywny, pomysłowy, baw się tworzeniem tej wspaniałej notatki. **MAPA PAMIĘCI** jest rodzajem najwspanialszej ściąg , którą sporządzisz samodzielnie i **Zachęcam Cię do skorzystania z tej metody w tej szczególnej sytuacji, gdy uczysz się w domu.**

A oto przykładowa mapa myśli ☺

Mapa myśli

