

OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA NAUCZYCIELEK/-LI

realizowana stacjonarnie w szkole

- **„Zrozumieć nastolatka. Jak wspierać uczniów w radzeniu sobie z wyzwaniami okresu dojrzewania” – prelekcja multimedialna**

Osoba realizująca: mgr Anna Dudzic-Bernacka

Planowany termin: do uzgodnienia

OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA NAUCZYCIELEK/-LI

realizowana stacjonarnie na terenie poradni

- **„Jak wspierać zdrowie psychiczne nastolatków” – prelekcja multimedialna**
- Konsultacje dla nauczycieli po zaplanowanej prelekcji

Planowany termin: X 2025

Osoby realizujące: mgr Kalina Kunicka, mgr Julia Janczukowska

- **Sieć współpracy i samokształcenia dla psychologów i pedagogów szkolnych**

Osoby realizujące: mgr Anna Dudzic-Bernacka

Celem spotkań jest:

- wymiana doświadczeń;
- analiza problemów zawodowych z perspektywy osób bezpośrednio w nie zaangażowanych;
- uzyskanie wsparcia w podejmowanych działaniach;
- doskonalenie metod oraz technik pracy z uczniem i jego rodziną;
- zapobieganie poczuciu izolacji zawodowej;
- wzmocnienie osobistego potencjału pedagogów i psychologów szkolnych;
- radzenie sobie i wsparcie innych w sytuacjach kryzysowych.

Harmonogram spotkań - każdorazowo godz. 09.00-11.00

06.10.2025r.; 03.11.2025r.; 01.12.2025r.; 12.01.2026r.; 09.02.2026r.; 09.03.2026r.; 13.04.2026r.